
Avez-vous toujours souhaité pouvoir décider du sexe de votre bébé ? Maintenant, vous le pouvez
Prince ou Princesse ?
Découvrez les Etapes Naturelles Pour Choisir le Sexe de Votre Bébé Avant la Conception


COMMENT CHOISIR
LE SEXE DE VOTRE ENFANT
XX
XY
Les 3
Secrets pour concevoir
le bébé de votre choix
www.PrinceOuPrincesse.com

Table des matières

Table des matières 2

I - Comment se Conçoit Exactement un Bébé 4

II - Les Méthodes Artificielles Du Choix du Sexe 6

1. Le Diagnostic Génétique Préimplantatoire (DPI) 8

2. La méthode MicroSort 11

3. La méthode Ericsson 14

4. Les Kits de Sélection de Sexe 16

III. Les Méthodes Naturelles de Sélection de Sexe 17

1- Les éléments de base des méthodes naturelles 17

2 - Les 3 Secrets Pour Choisir Naturellement le Sexe de Votre Bébé Avant Sa Conception 20

Secret #1 : Modifiez vos habitudes alimentaires pour favoriser le sexe de votre choix 20

Secret #2 : Ayez des rapports sexuels au bon moment 21

Secret #3 : Utilisez les meilleures positions et routines sexuelles pour favoriser le sexe de votre choix 21

Question à un million d'euros :
Peut-on choisir avoir un garçon ou une fille ?

La réponse est tout simplement OUI, il est possible de choisir le sexe de votre bébé. Il existe de nombreuses méthodes aussi bien artificielles que naturelles pour concevoir le sexe de votre choix.

Certaines personnes pourraient penser que vous essayez de "jouer à Dieu" si vous utilisez une de ces méthodes au lieu de prendre ce que Dieu vous donne.

Mais rendons-nous à l'évidence ! Dans le monde d'aujourd'hui,

- Il y a des couples qui ne veulent pas d'enfants,
- Certains qui ne veulent qu'un enfant,
- D'autres qui veulent deux enfants, dont certains qui ne veulent qu'un garçon, une fille, ou un de chaque sexe.

Ils ne veulent pas laisser le choix au hasard et espérer avoir le garçon ou la fille qu'ils désirent. **Visitez ce lien pour savoir comment :**
www.princeouprincesse.com

I - Comment se Conçoit Exactement un Bébé

- L'ovule produit par l'ovaire de la femme contient toujours un chromosome X

- Le corps de l'homme produit deux types de spermatozoïdes: Les spermatozoïdes porteurs de chromosome X et les spermatozoïdes porteurs de chromosomes Y

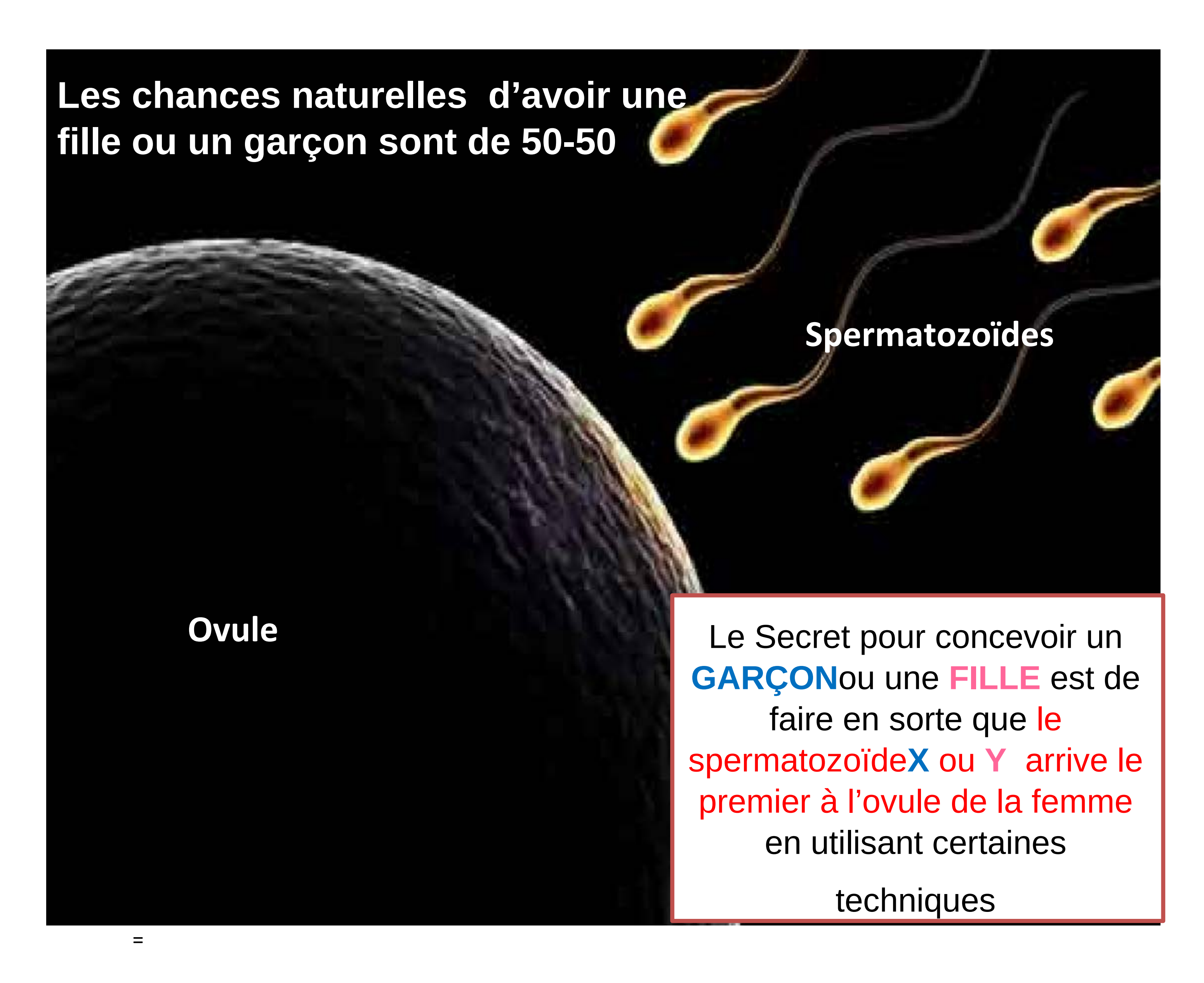
- Quand un home éjacule dans le vagin d'une femme, il libère 200 à 300 millions de spermatozoïdes, dont environ 50% spermatozoïdes X et 50%, spermatozoïdes Y

- Chacun de ces spermatozoïdes commence la COURSE vers l'ovule de la femme

- Si un spermatozoïde X arrive à l'ovule le premier, le bébé conçu sera une **FILLE**

- Si un spermatozoïde Y arrive à l'ovule le premier, le bébé conçu sera un **GARÇON**

La majorité des méthodes existant actuellement et applicables avant la fécondation pour favoriser la naissance d'une fille ou d'un garçon, se basent sur un même principe : créer les conditions nécessaires pour amener un soit un spermatozoïde Y , soit un spermatozoïde X à féconder l'ovule selon qu'on désire un garçon ou une fille.


Les chances naturelles d'avoir une fille ou un garçon sont de 50-50
Spermatozoïdes
Ovule
Le Secret pour concevoir un GARÇONou une FILLE est de faire en sorte que le spermatozoïdeX ou Y arrive le premier à l'ovule de la femme en utilisant certaines techniques

=

II - Les Méthodes Artificielles Du Choix du Sexe



Choisir artificiellement le sexe de votre enfant est aujourd'hui techniquement possible grâce aux progrès dans les traitements de fertilité qui permettent aux médecins de créer et d'identifier les embryons d'un certain sexe.

Mais toutes les options de sélection de sexe ne sont pas aussi efficaces, abordables, ou disponibles.

Les méthodes de sélection de sexes les plus précis sont généralement les plus chers (des dizaines de milliers d'euros) et impliquent souvent des traitements de l'infertilité envahissants et des médicaments de fertilité aux effets secondaires indésirables.

Ces méthodes vous donnent les meilleures chances d'obtenir un garçon ou une fille, mais elles peuvent être très coûteuses (des dizaines de milliers d'euros) et impliquent souvent des traitements de l'infertilité envahissants et des médicaments de fertilité aux effets secondaires indésirables.. En plus, plusieurs essais peuvent être nécessaires avant que vous ne tombiez enceinte et vous devez prévoir le coût pour toutes ces sessions.

Il y a aussi d'autres facteurs que vous devez prendre pour considération si vous prévoyez d'utiliser des méthodes artificielles pour sélectionner le sexe de votre bébé.

En effet, certaines de ces méthodes n'étant pas disponibles localement, choisir ces méthodes pourrait vous prendre beaucoup de temps. Vous pourriez être obligé de voyager pour les Etats-Unis, Israël ou Chypre, ou se trouvent les cliniques offrant ces méthodes. Et y aller plusieurs fois implique de rester loin de la maison, des frais de séjour, un arrêt du travail, le temps nécessaire pour y aller etrevenir, et beaucoup d'autres frais.

Nous ne vous recommandons pas d'essayer ces méthodes, non seulement par ce qu'elles sont à la fois coûteuses et invasives, mais vous aurez également à répondre aux critères d'admissibilité très stricts. Dans certains cas, vous ne

serez admissible que si vous êtes marié et avez déjà au moins un enfant du sexe opposé à celui que vous désirez. Certaines cliniques ont aussi des limites d'âge ou exigent que vous preniez des tests d'hormones pour voir si vous êtes toujours féconde.

Gardez à l'esprit que Mère Nature a déjà fait pencher la chance un peu en faveur des garçons dans le jeu du choix de sexe. Selon les chiffres du Centre National des Statistiques de Santé, environ 105 garçons sont nés pour 100 filles (rapporté à 100 naissances, cela donne respectivement 51,5% et 48,5%).

Cette constatation est valable aussi bien dans l'espace (c'est la même chose en France; en Belgique; aux États-Unis, au Canada; en Australie, en Russie; au Japon…) que dans le temps (les mêmes chiffres ont été retrouvés à la fin du 19è siècle, au milieu du siècle dernier, et plus récemment encore en ce début du 21è siècle

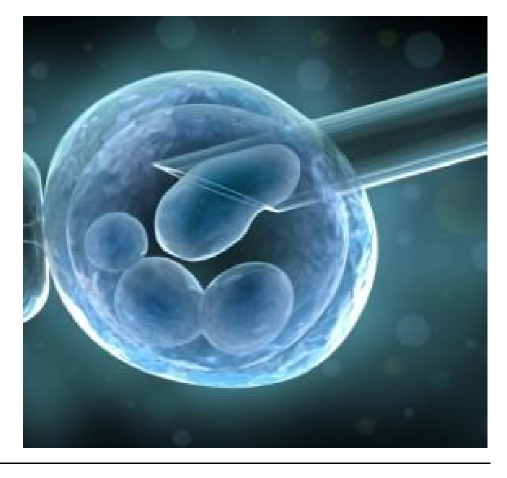
Les méthodes artificielles de sélection de sexe sont dérivées de deux techniques de Procréation Médicalement Assistée existants: la **Fécondation In Vitro** (FIV) et **l'Insémination artificielle** (IA).

La FIV commence par une série de médicaments de fertilité pour stimuler vos ovaires à mûrir plusieurs ovules pour la fécondation, au lieu de l'ovule unique que vous libérez normalement chaque mois.

Les médicaments contre l'infertilité peuvent également être utilisés pour l'IA.

Pour l'Insémination Artificielle, également connu sous le nom d'Insémination Intra utérine (IIU), votre médecin utilise un cathéter pour insérer un échantillon de sperme concentré directement dans votre utérus.

Pour la Fécondation In Vitro, la fécondation se produit en dehors de votre corps. (In vitro signifie dans le *verre).*

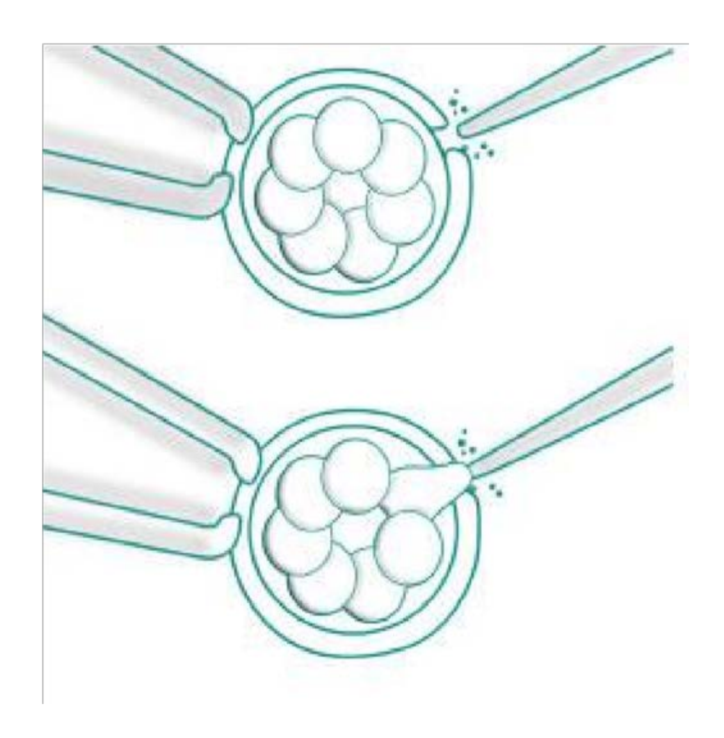


Votre médecin vous donne un anesthésique et prélève des ovocytes de vos ovaires en insérant une aiguille à travers votre paroi vaginale.

Vos ovocytes sont fécondés avec le spermatozoïde dans une boîte de Pétri.

Trois à cinq jours plus tard, votre médecin place les ovocytes fécondés - maintenant des embryons - dans votre utérus en insérant un mince cathéter à travers votre canal cervical. Le nombre d'embryons insérés dépend de votre âge, de la qualité des embryons, et votre antécédent reproductif. En règle générale, si vous avez moins de 35 ans et que les embryons semblent en bonne santé, on n'insère pas plus de deux.

1. Le Diagnostic Génétique Préimplantatoire (DPI)



Ce que c'est

Une technique de fécondation in vitro (FIV), dans lequel les embryons sont testés pour des maladies génétiques et le sexe. (C'est le seul cas légal pour lequel le recours à la FIV n'est pas dû aux pathologies classiques d'infertilité mais à la nécessité de pouvoir détecter directement sur l'embryon une maladie grave (impossible de le faire in vivo).

Lorsque le DPI a été introduit en 1989, il a d'abord été utilisé pour aider les couples ou les personnes souffrant de troubles génétiques graves à réduire leur risque d'avoir un enfant avec le même état.

Aujourd'hui le DPI est toujours utilisé pour cette raison, mais il est également utilisé pour dépister les embryons avec des chromosomes normaux chez les femmes qui ont au moins 35 ans ou qui ont des antécédents de fausses couches à répétition.

Il y a aussi quelques cliniques qui offrent cette technique pour des raisons non médicales, telles que la sélection du sexe ou «équilibre entre les sexes."

Efficacité

Près de 100% efficace.

Comment ça se passe

Au cours d'un cycle de FIV, les ovules sont prélevées des ovaires de la femme et sont fécondés avec le sperme du conjoint dans une boîte de Pétri. Les embryons sont incubés pendant 3 à 5 jours. Pendant ce temps, ils augmentent de six à dix cellules chacun. A ce stade, une seule ou plusieurs cellules sont prélevés des embryons puis testées (il y a une copie complète de l'ADN dans les chromosomes dans chacune des cellules).
L'analyse de cette cellule permet de prédire le futur de l'embryon et de détecter des anomalies chromosomiques, si l'enfant est susceptible d'avoir des maladies génétiques, et s'il va se développer pour devenir un garçon ou une fille.

La femme sera ensuite inséminée artificiellement avec les embryons du sexe que les parents désirent.

Dans un cycle normal de FIV, les scientifiques tentent de déterminer quels embryons ont la meilleure chance en les examinant au microscope. Mais en DPI, les embryons sont soigneusement testés pour des anomalies génétiques et le sexe.

En transférant uniquement les embryons sains dans l'utérus, vous êtes moins susceptibles d'échouer ou avoir un enfant avec une maladie génétique. Les tests prénataux tels que l'amniocentèse ou le prélèvement de villosités choriales (PVC) sont toujours offerts si vous avez 35 ans ou plus pour vérifier que votre embryon ne possède pas d'anomalies génétiques.

En Fécondation In Vitro, les médecins transfèrent habituellement plus d'un embryon dans votre utérus - le nombre dépend de votre âge, de la qualité des embryons, et votre antécédent reproductif. (Si vous avez 40 ans ou plus, en général trois à quatre embryons peuvent être transférés.) Mais en DPI, les médecins transfèrent habituellement moins d'embryons parce qu'ils ont déjà éliminés ceux qui ne sont pas susceptibles de s'implanter ou d'entraîner une grossesse saine.

Avantages

- Si vous tombez enceinte, le DPI garantit avec près de 100% de certitude que vous aurez un bébé de votre sexe désiré.
- Après un cycle de DPI, les embryons restants des deux sexes peuvent être congelés. Ils peuvent être utilisés pour une autre tentative si vous faites une fausse couche ou si vous décidez d'avoir plus d'enfants. Les embryons congelés ont un taux de réussite proche de nouveaux transferts, mais la procédure est moins invasive et beaucoup moins cher.

Inconvénients

- Cette méthode est très coûteuse (Un seul cycle de DPI peut coûter près de 20.000 euros) et le taux de grossesses obtenues reste très faible, de l'ordre de 15 %. On peut aisément comprendre que choisir le sexe du bébé par ce type de pratique pose d'importants **problèmes éthiques**.
- La procédure est invasive et extraire des ovocytes de vos ovaires peut être douloureux.
- Les médicaments de fertilité que vous devez prendre peuvent avoir des effets secondaires désagréables tels que la prise de poids, des ballonnements, gonflement, et une vision floue.
- Comme avec toute la grossesse issue de la Fécondation In Vitro, vous êtes plus susceptibles d'avoir des naissances multiples. Selon les dernières statistiques des Centres de Prévention et de Contrôle des Maladies, de tous les enfants conçus à la suite d'une fécondation in vitro (et des procédures connexes impliquant de multiples transferts d'embryons) environ 30% étaient des jumeaux.
- Environ 40% de nouveaux cycles de FIV aboutissent à une naissance viable chez les femmes de moins de 35 ans, et ce pourcentage diminue au fur et à mesure que vous vieillissez. (Certains centres de FIV rapportent des taux de réussite plus élevés avec DPI parce embryons anormaux sont exclus.)
- Vous aurez besoin de décider quoi faire avec les embryons du sexe non désiré les geler, les détruire, ou faire un don pour adoption ou pour des recherches.
- Cette méthode est très coûteuse et le taux de grossesses obtenues reste très faible, de l'ordre de 15 %. (vous pourriez reprendre la procédure plusieurs fois avant de tomber enceinte)

Coût

Les cycles de Fécondation In Vitro coûtent généralement autour de 7500 euros, plus au moins 2500€ pour les médicaments. Le Diagnostic Génétique Préimplantatoire augmente ajoute à cette note une somme supplémentaire de 3000€ à 5000€.

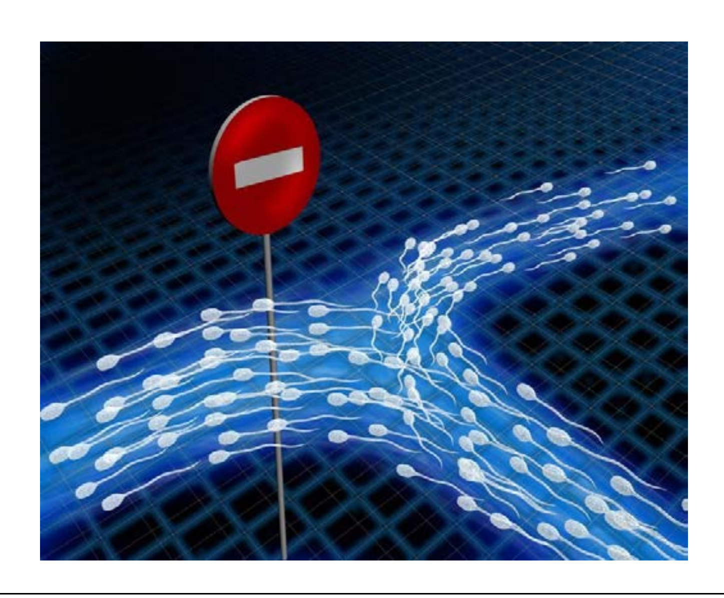
Disponibilité

Cette méthode est interdite en Europe lorsqu'il n'y a pas de visée thérapeutique. C'est le cas quand on sélectionne des embryons par pure convenance (choix du sexe de l'enfant).

En France, le DPI est strictement encadré par la **loi bioéthique de 2011**. Il est interdit si la raison est uniquement le choix du sexe sans visée thérapeutique (convenance personnelles) et est réservé aux couples risquant de transmettre une maladie génétique grave à leur enfantau moment où la démarche de DPI est initiée. Vous devez donc avoir une raison médicale, tels que des antécédents familiaux de maladies génétiques ou des fausses couches répétées, ou être d'un certain âge pour être un candidat pour la procédure.

Aux **Etats-Unis** et en **Israel**, contrairement à la plupart des pays du monde, la sélection du sexe de l'enfant par DPI à l'occasion d'une FIV est légale quelles que soient les motivations des futurs parents

2. La méthode MicroSort



Ce que c'est

C’est une équipe américaine du département agricole qui est à l’origine de la séparation des spermatozoïdes par la « cytométrie de flux ». Son application humaine par une autre équipe américaine porte le nom de « Microsort », le tri des gamètes masculins se base sur cette différence minime de matériel génétique (ADN) entre les deux populations de spermatozoïdes : ceux qui portent un chromosome X possèdent 2,8% de matériel génétique de plus que ceux qui portent un chromosome Y.

MicroSort a été introduit en 1995 et a été utilisé dans un essai clinique qui a pris fin en 2012. (L'inscription est maintenant fermée.) La technique peut devenir à nouveau disponible si MicroSort obtient l'approbation de la Food and Drug Administration américaine (FDA).

Les spermatozoïdes triés par MicroSort peuvent être utilisés dans une grande variété de techniques de procréation artificielle, y compris l’inséminationArtificielle intra-utérine (IIU), la Fécondation In Vitro (FIV), l’InjectionIntracytoplasmique de spermatozoïdes (IICS), et le Diagnostic Génétique Préimplantatoire (DGP), entre autres

Efficacité

La méthode était d'environ 88% de succès dans le choix de filles et environ 74%% de succès dans le choix des garçons. (Ces taux sont communiqués par grossesse, et non par cycle.) En 2010, près de 1400 grossesses ont été obtenus en utilisant MicroSort.

Comment ça marche

MicroSort est basé sur la prémisse que le spermatozoïde produisant les filles, qui portent des chromosomes X, sont plus grands que les spermatozoïdes produisant les garçons, qui portent un chromosome Y.

La procédure implique la coloration d'un échantillon de sperme avec un colorant fluorescent et ensuite en utilisant un laser pour illuminer le colorant. Les chromosomes X plus gros absorbent plus colorant et brillent plus que les chromosomes Y. Les spermatozoïdes sont ensuite triés par sexe supposé, et le sexe préféré est introduit dans l'utérus par insémination artificielle.

Dans certains cas, la fécondation in vitro (FIV) est utilisée- ce qui peut augmenter la probabilité d'une grossesse, mais est aussi plus invasive et coûteuse.

Avantages

- L'Insémination Artificielle ne pose pratiquement pas de risques pour la santé et est moins cher que la FIV. Mais vous pourriez avoir à prendre des médicaments de fertilité, ce qui peut causer des effets secondaires et d'augmenter vos chances d'avoir des multiples.
- Parce que la méthode utilise généralement AI au lieu de la FIV, vous n'êtes pas obligé de décider quoi faire avec les embryons surnuméraires.
- MicroSort peut également être utilisé pour tenter de prévenir la transmission de maladies liées à l'X (maladies que les femmes portent et peuvent transférer aux bébés garçon, mais pas les filles), telles que l'hémophilie et la dystrophie musculaire de Duchenne. Utilisation de MicroSort réduit le risque de transmission de ces troubles , mais ne sont pas 100% efficace.

Inconvénients

- La procédure vient d'achever les essais cliniques et n'a pas encore été approuvée par la FDA.
- MicroSort est une méthode relativement nouvelle, si peu est connu sur les risques possibles.
- MicroSort ne peut pas garantir un sexe particulier parce que la technologie n'exclut pas complètement le sperme du sexe non désiré.
- Le taux de grossesse pour chaque cycle d'insémination artificielle est modeste – 17%. Avec la FIV, le taux de grossesse est de 35%.

Coût

Lorsque MicroSort était disponible en essai clinique, le coût était d'environ 3000 € par cycle de traitement si l'IA était utilisée. Les médicaments contre l'infertilité pourraient augmenter le coût de par 2000 € supplémentaires. La FIV a ajoutait une moyenne de 12.400 € au coût de chaque cycle.

Disponibilité

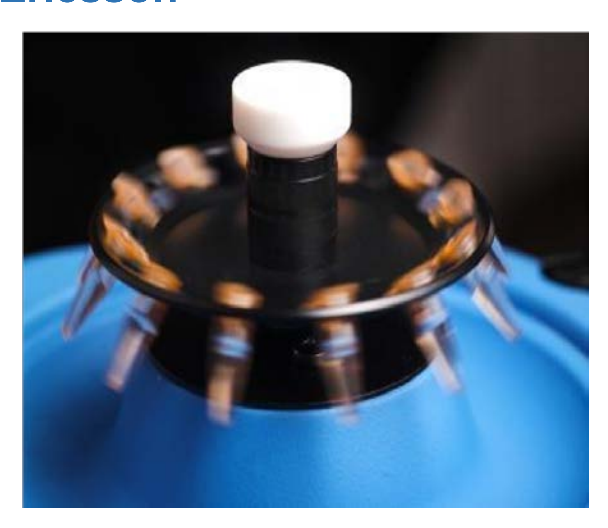
Les laboratoires MicroSortqui seuls ont la technologie pour effectuer procédure de tri précis des spermatozoïdes ont récemment conclu leurs essais cliniques et la procédure n'est plus disponible officiellement aux USA au moment où je rédige ce cours.

Deux centres offraient MicroSort pendant la période des essais cliniques

- La **Genetics and FIV Institute** à Fairfax, en Virginie. .
- La deuxième clinique à LagunaHills, en Californie et travaillait en partenariat avec HRC Fertility.

Mais MicroSort continue à offrir cette technologie en collaboration avec les cliniques et des médecins d'un certain nombre de pays (Mexique, Chypre, Suisse). La disponibilité de MicroSort dans des pays spécifiques dépend de la réglementation locale. (Microsort n'est pas disponible en France)

3. La méthode Ericsson



Ce que c'est

Mise au point par un chercheur américain, **Ronald Ericsson,** cette méthode est basée sur la plus grande vélocité du spermatozoïde Y par rapport au spermatozoïde X. une telle différence est exploitée pour parvenir à la séparation partielle des spermatozoïdes après la filtration du sperme à travers du sérum albumine humain de concentrations différentes.

Efficacité

Ericsson revendique sa technique est de 78 à 85% efficace pour le choix des garçons et 73 à 75% pour le choix des filles.

Comment c'est fait

Cette technique, qui existe depuis les années 70, à séparer les spermatozoïdes masculin qui nagent plus vite que les spermatozoïdes féminins plus lents en versant un échantillon le sperme sur une couche gluante de fluide dans un tube à essai. Tous les spermatozoïdes nagent naturellement vers le bas, mais les

spermatozoïdes garçons ont tendance à nager plus vite et atteindre le fond plus vite.

Une fois nageurs rapides et lents sont séparés,**les spermatozoïdes au chromosome du** sexe que vous désirez **sont placés directement dans l'utérus de la femme** par insémination artificielle

Avantages

- Bon marché par rapport aux méthodes plus high-tech.
- Non invasive.
- Relativement sûr.

Les inconvénients

- Il n'y a aucune garantie de succès. Le pionnier de la technique, Ronald Ericsson, a publié de nombreux articles et revendique un taux d'environ 75 à 80 % de réussite. Mais les évaluations et essais cliniques n'ont pas été publiés par d'autres experts de la fertilité ou prouvés de façon indépendante.
- L'IA n'est pas aussi efficace que la FIV, et plusieurs cycles peuvent être nécessaires pour obtenir une grossesse, selon votre âge et votre fécondité.

Coût

Environ 600 € par insémination.

Disponibilité

Cette technique est disponible pour toute personne qui le veut dans les cliniques en Californie, Michigan, Floride, Nouveau-Mexique, Maine, Michigan, New Jersey et New York.

4. Les Kits de Sélection de Sexe



Ce que c'est

Ces kits à domicile sont basés sur la théorie Shettles. Les kits séparés fille et garçon incluent un thermomètre, des bâtons de test de prédiction d'ovulation, des vitamines, des extraits de plantes, et les douches qui sont soi-disant spécifiques pour chaque sexe.

Efficacité

Les fabricants de Kit revendiquent un taux de réussite de 96%, mais certains experts médicaux affirment que les affirmations du fabricant sont sans fondement scientifique.

Comment c'est fait

Vous suivez votre cycle en utilisant le thermomètre et d'ovulation et les bâtons de test de prédiction (sur lesquels vous urinez). En suivant la méthode Shettles, vous faites des rapports sexuels deux à quatre jours avant l'ovulation si vous voulez une fille, et aussi près que possible de l'ovulation si vous voulez un garçon.

La douche est destinée à changer l'environnement vaginal pour "influencer les chances que ce soit un spermatozoïde porteur de chromosome X ou un spermatozoïde porteur de chromosome Y aui réussisse à féconder l'ovule. Les vitamines et les extraits de plantes sont également inclus pour prétendument booster vos chances d'obtenir le sexe de votre choix.

Avantages

- Ne nécessite pas de procédures médicales invasives.
- Pratique.

Les inconvénients

- Le taux de succès revendiqué par les décideurs est discutable.
- Coûteux.

Coût :
199€ pour un kit de 30 jours.

Dans la deuxième partie, nous allons discuter de trois façons naturelles dont vous pouvez augmenter vos chances de concevoir un bébé du sexe de votre choix.

III. Les Méthodes Naturelles de Sélection de Sexe



1- Les éléments de base des méthodes naturelles

1) La vitesse des spermatozoïdes

Toutes ces expériences ont montré une plus grande mobilité des spermatozoïdes Y. c'est un des éléments fondamentaux des méthodes naturelles.

2) La résistance des spermatozoïdes

La plus grande rapidité des spermatozoïdes Y conduit à une analyse très importante : en étant plus rapides, ils doivent probablement « brûler » leurs réserves énergétiques beaucoup plus vite que les spermatozoïdes X. pour être

schématique, au bout d'un certain temps, ils sont épuisés, à la différence des spermatozoïdes X.

Par ailleurs, les embryons mâles ne fixent moins bien sur la paroi de l'utérus que les embryons femelles parce qu'ils sont moins résistants

D'autre part, on a constaté, chez les couples où l'homme avait une anomalie du sperme, une majorité de filles parmi les enfants vivants normaux et une majorité de garçons parmi les fausses couches. Conclusion : les conditions défavorables conduisant à des anomalies du sperme sont plus préjudiciables pour les spermatozoïdes Y que pour les spermatozoïdes X.

3) La fréquence des éjaculations

On a déjà remarqué que la qualité du sperme influence la répartition des spermatozoïdes. Dans un sperme pauvre en spermatozoïdes, les spermatozoïdes Y sont en faible nombre par rapport aux spermatozoïdes X. alors que dans un sperme normal, le nombre de spermatozoïdes Y dépasse légèrement celui des spermatozoïdes X.

Par conséquent, l'abstinence sexuelle, qui permettant d'augmenter le nombre total de spermatozoïdes, serait associé à une élévation du nombre de spermatozoïdes Y.

D'autre part, plusieurs facteurs peuvent conduire à une baisse du nombre total de spermatozoïdes (certaines maladies, l'exposition des testicules à la chaleur, certains toxiques, le stress..), qui devrait se faire au détriment des spermatozoïdes Y.

4) Les sécrétions vaginales

Il est connu que les sécrétions vaginales sont acides et celles du col sont alcalines. Après simulation des conditions physiologiques en laboratoire, les spermatozoïdes X semblent mieux résister que les spermatozoïdes Y à environnement acide, alors qu'un milieu alcalin favoriserait davantage les spermatozoïdes Y.

Ceci rejoint aussi la notion que l'on a d'une plus grande fragilité du spermatozoïde Y et d'une plus grande résistance de spermatozoïde X.

5) L'orgasme féminin

Durant l'acte sexuel, de multiples phénomènes surviennent chez la femme. Parmi les plus importants et les plus intéressants, on note :

- La lubrification et la modification de la taille du vagin, qui s'allonge, se rétrécit à son entrée et se contracte régulièrement au moment de l'orgasme ;
- L'ouverture du col de l'utérus immédiatement après l'orgasme. Plusieurs chercheurs ont noté l'importance de l'orgasme féminin sur la sélection des sexes. Un orgasme qui précédait celui de l'homme pourrait augmenter l'alcalinité et favoriser ainsi les spermatozoïdes Y et la conception d'un garçon.

6) La durée de la première phase du cycle ovulatoire

La première phase du cycle débute le premier jour des règles et s'étend jusqu'à l'ovulation. Si tous les paramètres sont égaux par ailleurs, il semblerait, selon certaines études récentes, que plus cette période est courte plus vos chances de concevoir un garçon sont importantes. Et à l'inverse, plus elle est longue, plus vos chances de concevoir une fille sont grandes.

Comme la deuxième phase du cycle est en général constante et ne varie pas beaucoup d'une femme à l'autre (12 à 14 jours), on peut supposer que plus la durée du cycle menstruel est courte, plus on a de chances d'avoir un garçon, et plus sa durée est longue, plus on de chances d'avoir une fille, si bien sûr tout est laissé au hasard. A titre purement indicatif, on peut estimer par cycle court, un cycle moyen de durée inférieure à 28 jours et par cycle long, un cycle de durée supérieure à 30 jours.
Néanmoins, ce paramètre reste inexploitable car on peut difficilement le modifier.

7) La date du rapport sexuel

L'étude menée par un médecin polonais, le Dr Bernendo, avec 322 couples, a parfaitement démontré l'importance de la date du coït par rapport à celle de l'ovulation. En effet, les participants ont été répartis en 3 groupes :

- 156 couples ont eu des rapports sexuels de 2 à 5 jours avant l'ovulation ;
- 18 couples ont eu des rapports sexuels 2 jours avant l'ovulation ;

- 148 couples ont eu des rapports sexuels dans la période allant du jour précédant l'ovulation jusqu'au 2e jour qui la suit.

La répartition des naissances se faisait de la façon suivante :

- 1er groupe : 157 nouveau-nés comptant 1 paire de jumeaux avec 133 filles (84,7%) et 24 garçons
- 2e groupe : 9 garçons et 9 filles
- 3e groupe : 151 nouveau-nés comptant 3 paires de jumeaux avec 131 garçons (86,8%) et 20 filles.

D'où l'importance que nous avons accordée à la détermination de l'ovulation dans les méthodes naturelles

Et Maintenant…

2 - Les 3 Secrets Pour Choisir Naturellement le Sexe de Votre Bébé Avant Sa Conception

Ils sont scientifiquement prouvés et ont pour base la réunion des conditions les plus favorables à l'un ou l'autre des deux types de spermatozoïdes, pour permettre à soit aux spermatozoïdes porteurs de chromosomes Y (masculins) soit aux spermatozoïdes X (féminins) d'être prédominants en nombre au moment du contact avec l'ovule, augmentant ainsi les chances que ce dernier soit fécondé par l'un d'entre eux.

On y va :

Secret #1 : Modifiez vos habitudes alimentaires pour favoriser le sexe de votre choix

Voici l'un des plus grands secrets pour avoir naturellement un garçon ou une fille.

Si vous voulez avoir une fille assurez-vous que vous ne mangez des aliments acides parce que le spermatozoïde au chromosome Y (garçon) est très délicat et ne peut pas survivre dans des endroits acides, à savoir votre vagin et où le sperme va dans pour répondre aux œufs.
Vous devez également vous assurer que vous mangez beaucoup de légumes et de fruits.

Si vous voulez avoir un garçon vous devez vous assurer que votre niveau de pH soit en dessous de 7. Pour savoir quel est votre niveau de pH, vous pouvez acheter des bandes pour tester votre niveau de pH. Vous devez créer un environnement alcalin dans votre corps pour donner aux spermatozoïdes porteurs de chromosome Y (garçon) une meilleure chance de vivre et féconder l'ovule.

Secret #2 : Ayez des rapports sexuels au bon moment

Les spermatozoïdes Y (masculins) sont moins résistants que les spermatozoïdes X, ainsi, ils vivent moins longtemps

Pour avoir un bébé garçon, vous devez vous assurer que l'ovule soit disponible pour être fécondé le plus tôt possible par un spermatozoïde Y

Pour avoir un garçon, vous devez faire l'amour **le jour exact de l'ovulation ou le plus le plus proche possible de ce jour**

Pour avoir une petite fille vous devez cesser d'avoir des rapports sexuels au plus tard deux jours avant le jour où vous êtes censée ovuler.

Secret #3 : Utilisez les meilleures positions et routines sexuelles pour favoriser le sexe de votre choix

Pour vous assurer que le spermatozoïde Y arrive le premier à l'ovule; il est nécessaire que l'homme dépose son sperme le plus près possible de l'ovule.
Ainsi, les positions sexuelles qui permettent une pénétration profonde augmentent grandement les chances de concevoir un garçon, celles qui permettent d'avoir une pénétration légère augmentent de concevoir une fille

EN RESUME : LES ETAPES POUR AUGMENTER VOS CHANCES DE CONCEVOIR NATURELLEMENT LE SEXE DE VOTRE CHOIX

En un mot, vous devez, entre autres …

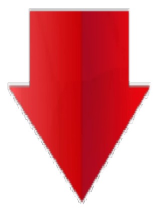
1. Manger les aliments qui vont rendre votre corps alcalinsi vous désirez un garçon ou acide si vous désirez une fille

2. Faire les rapports sexuels pendant que vous ovulezsi vous désirez un garçon et le plus éloigné de l'ovulation possible si vous désirez une fille
3. Utiliser les positions sexuelles qui permettent une pénétration profondepour un garçon ou une pénétration légère si vous voulez une fille

ET ENFIN

Maintenant Cliquez Sur le Lien Suivant Pour Découvrir le Plan Complet Simple et Facile Etape par Etape Qui a déjà Aidé Plus de 38 480 Couples à Concevoir le Sexe de Leur Choix

100% Naturel , Sûr et Efficace



www.princeouprincesse.com

